DÉLÉGATION D'INDRE-ET-LOIRE

https://indreetloire.secours-catholique.org



Nos actions en Indre-et-Loire

Les 400 bénévoles du Secours Catholique d’Indre-et-Loire agissent au quotidien pour lutter contre les causes de la pauvreté et proposer des alternatives, avec les personnes en précarité, pour le bien commun.

En 2025, l’ensemble des équipes d’Indre-et-Loire a rencontré 3647 ménages différents provenant de 119 communes du département. Ainsi, 4165 adultes et 2003 enfants ont pu bénéficier d’une aide directe ou indirecte de la délégation.

Nos principes d’action :
- Agir avec les personnes qui vivent la pauvreté
- Porter attention à la dimension spirituelle de chacun
- Prendre le temps de la relation et inscrire nos actions dans la durée
- Agir en partenariat et en réseaux, localement et globalement

Accueil, aide et accompagnement

● Accueil social

Dans nos permanences, les bénévoles accueillent, informent, orientent et soutiennent les personnes en difficulté.
La priorité, c’est la rencontre : prendre le temps de parler, d’écouter, de construire. Une fois la relation de confiance établie, bénévole et personne accompagnée entament ensemble un parcours d’accompagnement, à la fois individuel et global. Il couvre plusieurs aspects : accès aux droits, aide à l’insertion professionnelle, soutien moral…

● Accueil de jour pour femmes (Interm’Aide)

À la Maison Caritas à Tours, Interm’Aide accueille depuis 2006 les femmes en situation de précarité, avec ou sans enfant, ainsi que les femmes victimes de violences, dans un espace d’écoute, de répit et de convivialité. Ce lieu multiculturel favorise l’entraide, les rencontres et l’accès à des services du quotidien.

● Accompagnement vers l’Emploi

A la Maison Caritas, l’équipe Emploi propose un accompagnement individuel, sur rendez-vous, de personnes en recherche d’emploi, notamment très éloignées de l’emploi. Le suivi est personnalisé et s’inscrit dans la durée afin de favoriser la confiance, valoriser les compétences et soutenir le retour à l’emploi.
L’accompagnement comprend l’aide à la rédaction de CV et de lettres de motivation, la préparation aux entretiens, l’aide à l’inscription à France Travail et aux agences d’intérim, ainsi que l’appui aux candidatures en ligne. Selon les besoins, des actions ponctuelles peuvent également être proposées, comme la participation à des forums ou jobs dating.

● Accompagnement Migrants

L’équipe Migrants de la Maison Caritas accueille et accompagne les personnes sans

papiers dans leurs démarches administratives et leurs demandes de régularisation. Un lieu pour parler, être écouté, poser ses questions et prendre le temps de comprendre ses droits. L'équipe aide aussi à s'orienter vers les services et associations partenaires selon les besoins.

● Langues

Apprendre la langue française est aujourd'hui essentiel, sa maîtrise est désormais requise pour l'obtention des titres de séjour. Mais au-delà, elle permet de gagner en autonomie et de participer pleinement à la vie quotidienne. Découvrir la culture française aide aussi à se sentir plus à l'aise et à trouver sa place. Pas à pas, ces apprentissages favorisent une intégration sereine, des perspectives sociales et professionnelles.

Différentes activités sont proposées à la Maison Caritas à Tours :

- "Accueil à la Vie en France" : des cours de français par groupe de niveaux et sur inscription.
- "Si on parlait français" : groupe de conversation en français, sans obligation de régularité ni
de niveau, les participants osent se lancer pour apprendre des éléments utiles à la vie
quotidienne
- "English conversation"
- Groupe de conversation en espagnol

● Action d'urgence

A l'occasion de catastrophes naturelles - inondations, tremblements de terre, incendies, tempêtes… - le Secours Catholique se mobilise auprès des personnes sinistrées pour leur apporter une écoute attentive mais aussi une aide matérielle. Les délégations concernées font appel à d'autres bénévoles en France, leur rôle consiste à visiter les personnes sinistrées environ trois semaines après la catastrophe. En Indre-et-Loire, nous avons un binôme solide qui a déjà fait des interventions dans le Gard, en Ardèche à Teil lors du tremblement de terre et dans les Alpes-Maritimes.

“Le principe est de leur apporter en premier lieu du réconfort et ce qui leur permettra de reprendre une vie la plus normale possible. Notre expérience de l’écoute est très importante pour les personnes sinistrées et souvent une simple visite suffit à leur remettre du baume au cœur. C’est une expérience encore plus enrichissante pour nous bénévoles par la rencontre avec ces personnes, qui la plupart du temps, se livrent avec spontanéité et confiance.”
Anne, bénévole Urgences

Vacances

○ Famille en Vacances

Familles en Vacances est un dispositif porté par le Secours Catholique qui permet à une douzaine de familles de partir en vacances durant une semaine pendant la période estivale. Ce projet s'adresse à des familles qui, pour des raisons financières, sociales ou personnelles, n'ont que rarement l'occasion de partir en vacances. Il vise à rendre effectif le droit aux vacances pour tous, en offrant aux participants un temps de repos, de découverte et de partage dans un cadre bienveillant et convivial. Chaque été, les familles sont accueillies dans différents campings partenaires, où elles
peuvent profiter d'activités de loisirs, découvrir de nouveaux environnements et vivre des moments privilégiés en famille. Au-delà du simple séjour, cette expérience favorise le renforcement des liens familiaux, l'autonomie, la confiance en soi et l'ouverture aux autres.
Tout au long de l'année, les familles sont accompagnées par les bénévoles du Secours
Catholique dans la préparation de leur départ. Cet accompagnement permet de construire le projet
de vacances ensemble, d'anticiper l'organisation du séjour et de valoriser l'implication de chacun.

○ Accueil Familial de Vacances

L’Accueil Familial de Vacances est un dispositif qui permet à des enfants de partir en vacances dans des familles de vacances. Ce projet s’adresse aux enfants entre 6 et 11 ans et à leur famille, il peut se prolonger jusqu’à la majorité du jeune.
Cette action s’inscrit dans une démarche d’accès aux droits : droits aux loisirs, au repos et à l’épanouissement personnel. Les vacances sont un privilège social dont certains enfants sont exclus pour des raisons économiques, sociales ou familiales. Elle permet à des enfants de vivre une expérience essentielle à leur développement. Les vacances ne sont pas seulement un temps de pause mais également un espace d’apprentissage informel, de découvertes culturelles et de renforcement des compétences sociales.
L’Accueil Familial de Vacances a une volonté de créer par la suite une relation durable entre l’enfant, sa famille et la famille de vacances qui deviendrait famille marraine. Cet accompagnement régulier impact le parcours de vie de l’enfant, développe une véritable solidarité de proximité.

Animation spirituelle

L’animation spirituelle au Secours Catholique, c’est un service de sept bénévoles engagés pour faire vivre la spiritualité auprès des bénévoles et des personnes accueillies. Des temps de relecture d’inspiration chrétienne ou laïque sont proposés aux équipes. Ces temps permettent aux bénévoles de faire une pause et de prendre du recul par rapport à leurs actions.

Convivialité

● Groupes conviviaux

Les groupes de convivialité offrent aux personnes isolées une précieuse opportunité de s’amuser et de passer du bon temps. Ces moments de jeu sont non seulement une source de divertissement, mais aussi une véritable occasion de créer des liens avec d’autres personnes. Ces groupes deviennent de véritables espaces d’entraide : les membres prennent soin les uns des autres, se rendent visite. Participer à ces groupes rappelle aux personnes qu’elles sont appréciées pour qui elles sont.

● Café Frat

Le Café Fraternité Caritas est un lieu solidaire ouvert à toutes et à tous : habitants du quartier, personnes en situation de précarité, étudiants, retraités ou familles. Il repose sur une démarche d’accueil inconditionnel, où chacun est reçu avec bienveillance. Dans un esprit de fraternité, de
respect et de tolérance, ce café invite à se poser, échanger et partager un moment. Lieu vivant et chaleureux, le Café Fraternité Caritas propose régulièrement des concerts, expositions et animations culturelles, favorisant l’accès à la culture pour toutes et tous. Les dimanches matins, des petits-déjeuners sont également proposés à toutes celles et ceux qui veulent partager un bon moment convivial.

Enfance

- Accompagnement scolaire

L’accompagnement scolaire s’adresse à des enfants en difficulté, souvent dans des contextes de fragilité sociale. C’est une action importante pour lutter contre les inégalités sociales, en donnant à chacun plus de chances de réussite à l’école. Il ne

se limite pas à l’aide aux devoirs. Les bénévoles aident les enfants à mieux comprendre les attentes de l’école et à croire en leurs capacités, tout en accompagnant les parents dans leur parentalité. Dans la durée, la relation de confiance permet d’orienter les familles vers d’autres démarches, selon les besoins

- Parrainage

Au-delà de sa famille qui reste son premier éducateur, l’enfant se construit au travers de toutes les relations qu’il tisse à l’extérieur. Il est donc primordial que ces relations soient enrichissantes et de qualité. C’est ce que propose le parrainage mis en place par le Secours Catholique. Les parrains/marraines s’engagent à partager du temps avec l’enfant afin de créer un véritable lien qui peut se poursuivre tout au long des années (journée, weekend, vacances) et toujours dans le plus grand respect pour sa famille. Le parrainage est une relation de confiance qui se tisse dans le temps.

Alimentation durable et de qualité

- Panier solidaire

Depuis juin 2025, l’équipe de Château-la-Vallière a initié un projet original d’accès à l’alimentation. Une dizaine de foyers bénéficient d’un panier mensuel composé librement avec des légumes de saison d’une maraîchère locale, de la viande d’une boucherie et des produits d’épicerie bio sèche et fraîche. La participation financière des participants est de 25% du prix total. L’objectif : proposer une aide alimentaire tout en sensibilisant à une alimentation saine et variée. La distribution mensuelle des paniers est aussi un outil pour favoriser un moment de rencontre. Un rendez-vous mensuel pour discuter, échanger, se poser et partager un temps convivial.

- Épicerie

L’épicerie de Saint Paterne de Racan ouvre ses portes en 2026. Ce nouvel espace permet aux personnes accompagnées d'accéder à des produits alimentaires et d'hygiène à des tarifs adaptés, tout en préservant leur pouvoir de choix. Plus qu'un simple lieu d'approvisionnement, l'épicerie est un espace d'accueil, d'échange et de convivialité.

- Groupement d’achat

Le dispositif « Bien vivre, bien manger » est une expérimentation locale qui vise à améliorer l’accès à une alimentation de qualité pour des personnes ou familles en situation de précarité. Il propose un panier mensuel de produits locaux ou bio, choisis librement par les participants parmi une sélection variée (épicerie, fruits et légumes).
L’objectif est de permettre une alimentation plus saine, plus diversifiée, sans imposer de produits standardisés.

- Jardin Partagé

Deux jardins partagés à Saint-Paterne et à la Grande Bretèche à Tours existent sur notre délégation. Ces espaces permettent à des bénévoles et à des personnes accompagnées de jardiner ensemble et de partager des moments conviviaux autour de la terre.
Les récoltes de légumes contribuent ensuite à une alimentation plus saine et accessible. Les bénévoles et les personnes accueillies jardinent ensemble, partagent un moment de labeur convivial. Rencontres, échanges de savoir-faire et convivialité !

- Dîner Fraternel

Les dîners sont servis au Café Fraternité du lundi au vendredi. Ce lieu, modeste par sa taille, permet
d'accueillir environ 25 convives par soir. L'organisation repose sur une équipe d'environ 50 bénévoles.
Ils assurent l'accueil, le service. Les repas sont préparés en amont par la cuisine d'Entraide et
Solidarités. Au-delà de l'alimentation, le temps du repas est aussi un temps d'échange. Les bénévoles
autant que possible prennent le temps de s'asseoir et discuter avec les personnes présentes. Pour
une partie des personnes accueillies, le Dîner Fraternel est le seul lieu du soir pour s'asseoir et
manger au chaud.

Crédits photos : Yoan Jäger

---

secours catholique France / secours catholique Indre et Loire/ Freepick / Elodie Perriot