

Profilés réalisés par les femmes
lors d'un atelier guidé par Julie



INTERM'AIDE

ACCUEIL DE JOUR POUR FEMMES
37 RUE DE LA FUYE À TOURS

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2021



Siège de la délégation
Secours Catholique d'Indre-et-Loire
17 bis quai Portillon- 37100 Tours
indreetloire@secours-catholique.org
02 47 21 08 94



ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL



ÉDITO

Michel BONNET,
Président
départemental
du Secours
Catholique
d'Indre-et-Loire

« Lutter contre la pauvreté avec ceux qui la vivent et les accompagner. Telle est notre raison d'être au Secours Catholique. Interm'Aide participe directement à cette ambition. Accueillir sans condition les femmes qui cherchent un lieu de repos, de partage, d'échanges, voilà qui caractérise les nombreuses bénévoles qui se relaient rue de la Fuye. Cet espace est libre et permet à chaque personne de venir y chercher et y apporter ce qu'elle souhaite. En dehors des obligations sanitaires qui ont malheureusement encore marqué cette année, peu de règles sont imposées et l'ouverture aux initiatives et aux propositions y est permanente. Naturellement, la compétence des bénévoles permet d'organiser des activités variées, mais les personnes accueillies sont invitées elles aussi à faire valoir leurs dons, leurs charismes. "Personne n'est trop pauvre pour n'avoir rien à partager" (Diaconia 2013). Des sorties ont pu être décidées cette année encore après consultation des intéressées. Tout cela relève de la subsidiarité qui est chère au Secours Catholique... La participation de toutes et d'abord des plus fragiles à l'organisation de ces temps de vie en commun est essentielle. Merci à toutes celles qui y contribuent et, particulièrement cette année, aux bénévoles qui ont fait en sorte qu'Interm'Aide remplisse sa mission sans souffrir de fermeture prolongée. »



Bénédicte DELAVAUULT
Animatrice de réseaux
de solidarité en charge
d'Interm'aide

06 30 79 99 13

« Nous pensions que 2021 serait l'année du retour "à la normale"... C'était sans compter les variants! Nous restons vigilants et exigeants sur les consignes, l'équipe gère les absences des unes et des autres afin d'ouvrir l'accueil avec le plus de régularité possible. Bien sûr il y a des moments de découragements, de lassitude, d'inquiétude, parfois de colère; mais toujours un échange, la solidarité d'une femme vis à vis d'une autre, un moment de légèreté, de gaieté, un moment de complicité, une bonne nouvelle vient remettre les choses en ordre... Interm'aide est un lieu d'une grande richesse humaine, une richesse à partager... Notre ambition première reste d'accueillir de telle manière que chacune se sente bienvenue. »

INTERM'AIDE

37 RUE DE LA FUYE
À TOURS

TÉL. : 02 47 46 45 78

INTERM'AIDE : ACCUEIL DE JOUR POUR FEMMES EN PRÉCARITÉ ET FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

Notre action s'inscrit dans le projet de délégation du Secours Catholique d'Indre et Loire qui réaffirme ses trois priorités :

- PROMOUVOIR L'AMITIÉ SOCIALE
- DÉFENDRE L'ACCÈS AUX DROITS
- PRENDRE SOIN DE L'HOMME ET DE LA NATURE

HISTORIQUE ET VOCATION

INTERM'AIDE a ouvert ses portes il y a plus de 15 ans afin de permettre aux femmes à la rue ou isolées, de se poser en journée dans un lieu chaleureux et rassurant, de rencontrer d'autres personnes, d'être écoutées, considérées et de faciliter leur vie quotidienne.

En 2012, Interm'aide rejoint le Protocole départemental de prévention et de lutte contre les violences faites aux femmes.

PRINCIPE ET FONCTIONNEMENT

INTERM'AIDE est ouvert du lundi midi au samedi après-midi en journée continue.

De constants efforts sont faits pour assurer la plus grande régularité possible dans l'ouverture, y compris pendant les vacances.

Une équipe d'environ 35 bénévoles, exclusivement féminines, se relaie par demi-journée et par binôme. La coordination est assurée par une salariée.

L'équipe assure la fluidité du lieu de vie, facilite l'entraide, organise des activités et temps d'échanges avec des partenaires, offre une écoute bienveillante et oriente en fonction des besoins et des demandes, vers les structures institutionnelles, les autres associations des domaines alimentaire, médico-social, vestimentaire etc., vers les partenaires du Protocole de lutte et de prévention contre les violences faites aux femmes, ainsi que vers les autres équipes du Secours Catholiques pour un accompagnement complémentaire.

LIEU DE RENCONTRE ET D'ÉCHANGE MULTICULTUREL ET INTERGÉNÉRATIONNEL



**SOUTENIR PAR
UN ACCUEIL
INCONDITIONNEL**

**ORIENTER VERS
LES PARTENAIRES
INTERNES ET EXTERNES**

PUBLIC ET FRÉQUENTATION

Une vingtaine de femmes et enfants fréquentent en moyenne chaque jour Interm'aide, avec un pic de fréquentation les mardis. Ces jours-là, les familles sans domicile ayant recours à l'hébergement d'urgence ont l'obligation de quitter les différents foyers ou hôtels, et appellent le 115 pour une nouvelle orientation hebdomadaire.

Chaque mois, 3 à 10 femmes environ passent la porte de l'accueil pour la première fois, orientées par une connaissance ou par un travailleur social.

- Elles ont des profils extrêmement variés. Des jeunes à peine majeures côtoient des femmes d'un âge avancé...
- Elles sont mamans, seules, en couple.
- Elles arrivent de Tours, d'ailleurs en France ou de l'étranger.
- Elles sont de passage ou aspirent à stabiliser leur situation.
- Elles viennent pour trouver un abri en journée, parfois dans un contexte d'urgence, pour ne pas rester seule, pour utiliser un des services mis à leur disposition, pour solliciter un conseil ou demander de l'aide.
- Elles sont françaises, européennes, africaines, issues du Magreb, d'Europe de l'est ou d'Asie. Elles vivent en France depuis toujours ou depuis peu. Elles parlent français ou le comprennent à peine.
- Elles ont un niveau d'instruction et de formation très divers. Certaines n'ont pas eu la chance d'aller longtemps à l'école, et d'autres ont un bagage d'études supérieures.
- Certaines sont en errance, en rupture familiale ou fuient une emprise.
- Elles sont souvent fatiguées, stressées, parfois désemparées mais aussi joyeuses, ouvertes, curieuses, courageuses et solidaires...



« Les garçons me demandent souvent quand je vais faire la lessive à Interm'aide car ils sont contents de venir avec moi faire du vélo. »

Gentiana, maman de 2 petits garçons, hébergés avec le papa à l'hôtel pendant plusieurs mois

Les femmes viennent passer un moment entre deux rendez-vous ou se posent plus longuement après avoir déposé leurs enfants à l'école. Elles fréquentent librement Interm'aide pendant quelques semaines, quelques mois ou plusieurs années.

Thé, café, chocolat, tisane sont à disposition toute la journée. Un accord avec une boulangerie du quartier permet d'approvisionner en pain frais chaque matin et d'offrir le petit déjeuner aux personnes présentes.



ESPACES OFFERTS



◀ L'espace **cuisine** permet de proposer un repas collectif le mardi à celles qui le souhaitent. Le reste de la semaine, chacune peut cuisiner par roulement pour respecter les mesures sanitaires.



▲ La **laverie** compte 2 machines à laver et 2 sèche-linge.

Le frigo est régulièrement approvisionné de légumes frais. Les initiatives sont encouragées pour découvrir les spécialités des unes et des autres, ou l'utilisation de produits de saison. L'accueil dispose de quelques produits de dépannage d'urgence alimentaire, notamment pour bébé.



Des livres, des jeux sont à disposition et un espace est spécialement aménagé **pour les petits**.



▲ Les femmes ont un accès libre aux douches et à certains produits d'hygiène. Les **sanitaires** offrent un coin équipé pour le change et la toilette des bébés.



▲ La petite **bagagerie**, régulièrement saturée, a pour vocation d'offrir la possibilité de stocker quelques affaires personnelles.



◀ La **cour fermée** permet aux enfants de jouer en extérieur sous la surveillance des mamans qui peuvent elles-aussi profiter du soleil ou s'abriter sous le préau en fonction des saisons et de la météo...

SERVICES ET ACTIVITÉS PROPOSÉS

Une **infirmière d'Entraide et Solidarités** vient presque chaque semaine à la rencontre des femmes pour répondre à leurs questions de façon collective ou individuelle.

Des bénévoles du **planning familial** assurent une permanence mensuelle sur des thèmes très larges : égalité homme femme, parentalité, sexualité, etc.

Il est possible d'orienter vers un **soutien psychologique** professionnel.



Des étudiants, le plus souvent issus de **filières sociales**, viennent régulièrement rencontrer les femmes et les bénévoles dans le cadre d'études ou de projets d'activités ponctuelles : ateliers de fabrication de produits cosmétiques naturels, de couture, etc. Ils sont une source d'ouverture et de rencontre supplémentaire.

Des jeux, des ateliers peinture pour adultes et enfants s'organisent de façon spontanée. Les activités régulières ont plus de difficultés en 2021 à fidéliser leur public. Les bénévoles s'adaptent et proposent ponctuellement de la **relaxation par le mouvement, la respiration ou le massage, des ateliers d'écriture...** Les femmes sont régulièrement encouragées à exprimer leurs attentes, leurs envies, à mettre en œuvre leurs talents et à participer à l'organisation.



Une référente **Culture du Cœur** propose des permanences pour informer des possibilités offertes par les partenaires institutionnels et associatifs afin de faciliter l'accès de tous aux infrastructures, spectacles et lieux culturels.



CULTURES
DU CŒUR

L'ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES

Une équipe mouvante, souple, réactive et mobilisée toute l'année

Outre des qualités humaines d'écoute et d'empathie, s'investir au sein d'Interm'aide requiert une grande ouverture, des capacités d'adaptation, de discrétion, d'initiative et de prise de recul.

L'équipe d'Interm'aide se compose de femmes exclusivement. Étudiantes, actives, en reconversion, en recherche d'emploi, retraitées, elles viennent d'horizons très variés et constituent avec les femmes accueillies, la richesse du lieu.

Elles sont environ 35. Un tiers, soit une quinzaine de bénévoles, assure une permanence hebdomadaire de façon régulière. Un autre tiers vient ponctuellement et le dernier tiers est "en standby" pour des raisons très diverses. En effet l'équipe fluctue au fil des semaines, au gré des aléas sanitaires, impératifs médicaux, choix personnels, disponibilités familiales et contraintes professionnelles...

Le COVID n'a pas découragé les candidatures, bien au contraire! 31 ont postulé en 2021. La plupart ont rejoint l'équipe (9 candidatures sans suite) mais 6 ont depuis dû arrêter ou faire une pause dans leur bénévolat au bout de quelques semaines ou mois.

Le phénomène de volatilité observé généralement dans le monde du bénévolat est une caractéristique très présente au sein d'Interm'aide.

Interm'aide accueille en outre des jeunes en Service National Universel le mercredi et pendant les vacances scolaires pour soutenir les bénévoles dans les activités proposées aux enfants.

Trois stagiaires ont aussi découvert et participé à la vie de l'accueil.



De 17 à 77 ans...



Le **planning mensuel** des permanences est accessible en ligne et permet à chacune de se positionner en fonction de ses disponibilités.



Un **groupe Whatsapp** permet une mutualisation sympathique de quelques nouvelles, de photos, de demandes de remplacement en cas de problème de dernières minutes! Et entre les contaminations au Covid, les cas contact et les imprévus du quotidien, les occasions ne manquent pas !

« Par ce message, je voulais de tout cœur exprimer ma reconnaissance envers le travail formidable qu'exercent les bénévoles pour nous accueillir. En effet, je suis arrivée dans une ville où je ne connaissais personne. J'étais logée par le 115 la nuit. Interm'aide m'a été d'un grand réconfort, un lieu où échanger mais aussi un abri pendant le jour où je n'avais nulle part où aller. Surtout, quand il fait froid, c'est un refuge réconfortant et chaleureux. Nous réchauffer derrière une boisson chaude en hiver cela fait beaucoup de bien. De se restaurer, au chaud, au lieu d'être livrée à soi-même dans la rue et seule. Donc, merci merci beaucoup pour tout. Bien à vous, GLADYS. »



FOCUS SUR LE PROTOCOLE VIOLENCES

Le Secours Catholique, au titre de l'accueil de jour Interm'aide, est signataire du Protocole départemental de prévention et de lutte contre les violences faites aux femmes, reconduit en 2020. Ce protocole réunit les engagements de plus de soixante partenaires institutionnels et associatifs pour déployer et coordonner les réponses apportées aux violences faites aux femmes sur le département.

FORMATION ET ACCUEIL CONNAISSANCE DES PARTENAIRES ET ORIENTATION

Ce réseau est animé par la déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité F/H, Marie ROUSSEL-STADNICKI (Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités), qui propose et orchestre notamment des temps forts, formations et rencontres inter partenariales.

Pour soutenir les femmes dans leur parcours, il nous faut en effet tisser toujours plus de liens, développer notre compréhension des compétences respectives et faciliter les échanges avec, non seulement les partenaires "réguliers" tels que France Victimes 37, le CIDFF (accompagnement juridique et psychologique), mais également orienter vers les nouveaux partenaires que le département a la chance de compter. A ce titre, on peut citer notamment La Maison des Femmes, qui a ouvert à Bretonneau pour offrir une réponse pluridisciplinaire (médicale, médico sociale, psychologique, juridique et sociale), ainsi que la Maison de la Protection de la Famille à Tours, constituée de gendarmes spécialement formés sur la thématique des violences.

Les formations permettent d'acquérir des connaissances sur les violences, leurs impacts et donc d'améliorer l'accueil et l'orientation. La session de formation départementale sur les violences intra familiales renforce aussi notre connaissance des dispositifs et nos liens avec les multiples acteurs engagés.

La formation dispensée par le CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et de la Famille) a eu lieu fin septembre 2021. Les bénévoles du Secours catholique y appréhendent les

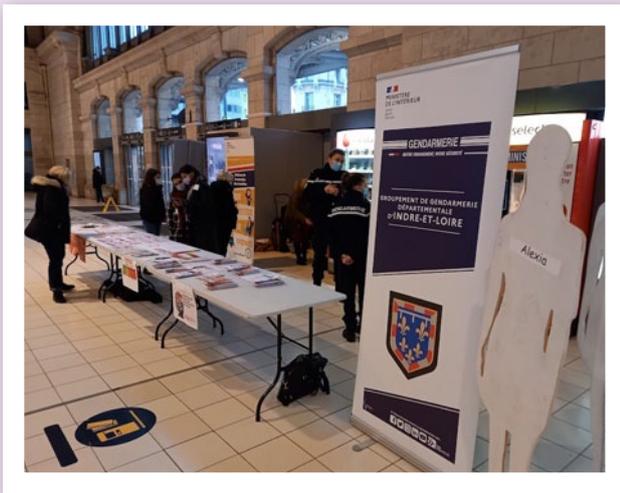
différentes formes de violences, les mécanismes à l'œuvre, tous les éléments de compréhension nécessaires pour adopter les bonnes postures d'accueil et d'écoute. Chacun prend conscience de l'importance d'offrir un accueil sécurisant et apaisant dans les situations d'urgence.



« Quand j'étais dans mon pays et que je disais à mon mari que je ne voulais pas, il disait : "Si, parce que je t'ai achetée." Moi ça me faisait mal d'entendre ça, c'est ma dignité. Maintenant, je veux décider moi-même de ma vie. Si tu te trompes, tu ne regrettes pas, car au moins c'est toi qui décides. Et puis mes enfants sont innocents. En tant que mère, je veux les protéger. Merci car je suis arrivée avec la tête pleine et je suis mieux en repartant. »

Kadiaratou 21 ans
(maman avec 2 enfants)





Journée de sensibilisation le samedi 27 novembre à la Gare de Tours, aux côtés des forces de l'ordre, information sur les dispositifs départementaux, distribution de cartes des contacts en Indre-et Loire.



En juin 2021 intervention du Mouvement du Nid auprès des bénévoles d'Interm'aide et d'autres équipes d'accueil. Ce temps de sensibilisation a rappelé les actions menées par l'association, souligné l'évolution du phénomène prostitutionnel en Indre-et-Loire, notamment la forte hausse de la prostitution des jeunes et des mineurs.



En novembre, dans le cadre de la semaine de prévention et de lutte contre les violences faites aux femmes, exposition temporaire dans nos locaux des panneaux prêtés par Le Planning Familial pour sensibiliser sur les différentes formes de violences dans le monde.

A Interm'aide nous accueillons des femmes (françaises ou étrangères) victimes de violences en France, victimes de violences dans leur pays d'origine ou pendant leur parcours. La diversité des situations est considérable.

Notre rôle est de permettre à chaque femme d'avancer sur son chemin, là où elle en est, en fonction de ses priorités et possibilités.

CHIFFRES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE

Les passages comptabilisés en 2001 concernent pour près de la moitié, des femmes victimes de violences (1182 passages sur un total de 2473 passages).

Au moins 71 femmes victimes de violences ont été accueillies en 2021, dont 45 sont venues pour la première fois.

INTERM'AIDE EN CHIFFRES

OUVERTURE

Interm'aide a pu ouvrir 249 jours en 2021, soit 21 jours par mois en moyenne. Toute l'année l'accueil a ouvert 5 jours par semaine, du mardi au samedi (le samedi parfois journée complète, parfois demi-journée). En juillet et août, nous avons maintenu 4 jours par semaine, du mardi au vendredi.

La régularité dans l'ouverture est notre priorité : dans leur contexte de vie fluctuant et incertain, les femmes doivent y trouver un point de repère.

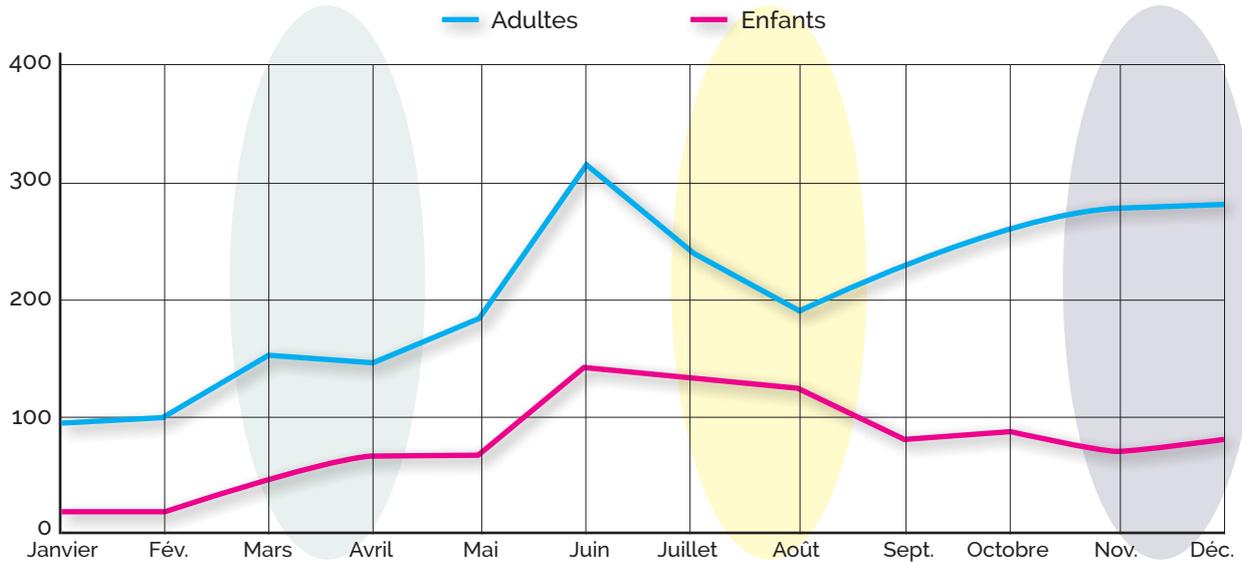
Les 3 vagues de contamination qui ont affecté l'année 2021



FRÉQUENTATION

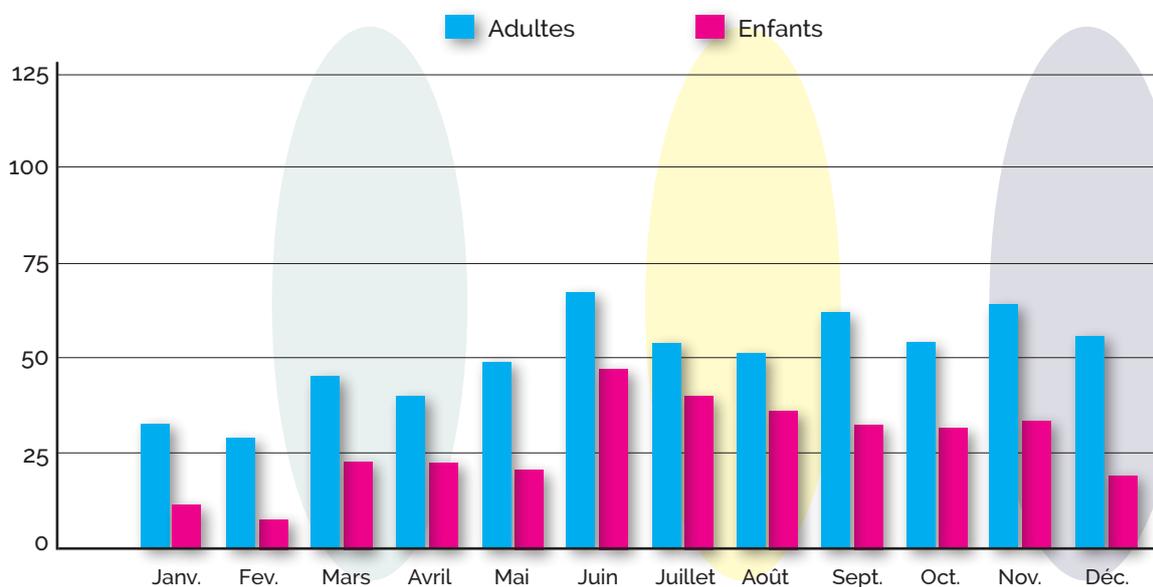
Entre la fin de l'année et le début d'année, la fréquentation a triplé, avec un pic au mois de juin, sans pour autant atteindre encore les niveaux "d'avant COVID". Par rapport à la moyenne de fréquentation observée à partir de la réouverture post 1^{er} confinement en 2020, (mai à décembre 20), le nombre moyen de passages a plus que doublé en 2021, tout en restant inférieur au niveau de fréquentation avant la crise sanitaire. En décembre 2021, le nombre de passages comptabilisés (adultes et enfants) représentait 45% de ceux enregistrés en janvier 2020.

Nombre de visites mois par mois des adultes et des enfants



Fin 2021, Interm'aide accueillait environ 12 femmes chaque jour et 3 enfants en moyenne

Nombre d'adultes et d'enfants enregistrés chaque mois



On évalue à 193 femmes le nombre de femmes accueillies à Interm'aide en 2021. (L'accueil étant libre, il est difficile de comptabiliser de façon précise).
123 femmes nouvelles, soit environ 10 femmes chaque mois.

Journée de la femme



DÉTENTE EN BEAUTÉ !

A l'occasion du 8 mars 2021, les femmes d'Interm'aide ont souhaité vivre une journée particulière, axée sur le bien-être. Les bénévoles ont répondu présentes pour organiser ce moment de détente, d'attention et de légèreté : Laurence a proposé une mise en beauté, des ongles aux paupières...

Lidia s'est installée un véritable salon de coiffure dans la salle de bain : shampoing, massage du cuir chevelu, coupe, brushing, musique douce et petit cadeau... Certaines ont mis du vernis pour la première fois, d'autres ne savaient dire à quand remontait leur dernière séance chez le coiffeur; toutes ont eu plaisir à se regarder dans le miroir... Les femmes autant que les bénévoles ont savouré ce temps privilégié !

« Merci pour le réconfort que tu apportes en nous offrant ce moment de coiffure et ton attention. »



« Lidia nous coiffe avec le sourire... C'est un moment merveilleux, agrémenté de musique douce... C'est la belle vie à Interm'aide ! »

« Merci pour ce changement de tête, cela fait plaisir d'être une autre. »

PARCOURS

Eliane et sa fille Marguerite viennent à Interm'aide pour la première fois fin 2020 ; elles sont logées à l'hôtel par le 115 et ont entendu parler de l'accueil par d'autres femmes. Elles arrivent en fin de journée, stressées, et demandent à utiliser une machine à laver. Nous les accueillons en leur expliquant que compte tenu de l'heure (l'accueil ferme dans moins d'une demi heure), il ne sera pas possible de laver le linge ce jour mais avec plaisir dès le lendemain.

Nous les invitons à s'asseoir, se poser et prendre une boisson chaude.

Nous nous présentons mutuellement. Nous questionnons Marguerite, collégienne, sur ses matières préférées ; elle nous dit ce qu'elle aime et ce qui lui pose problème ; nous évoquons les actions de soutien scolaire que propose une équipe du Secours Catholique... Mi janvier, Marguerite et sa maman font la connaissance d'Alban, jeune bénévole qui a accepté d'aider Marguerite, particulièrement sur les matières scientifiques. Les séances ont lieu dans la bibliothèque. Eliane passe un moment pendant ce temps avec les femmes et les bénévoles présentes.



Marguerite est aidée par Alban, un jeune bénévole de l'équipe d'accompagnement scolaire.



En février, avec une autre conteuse de talent, Eliane propose une animation Conte aux femmes et bénévoles présentes.

« Quand je viens ici, je passe un moment agréable. J'aime bien les échanges avec les bénévoles et les autres femmes. J'apprends de leurs expériences. Aujourd'hui nous avons parlé de missions humanitaires en Inde et en Afrique. Entre femmes, on s'échange des astuces. Chaque personne apporte aux autres. »
Eliane

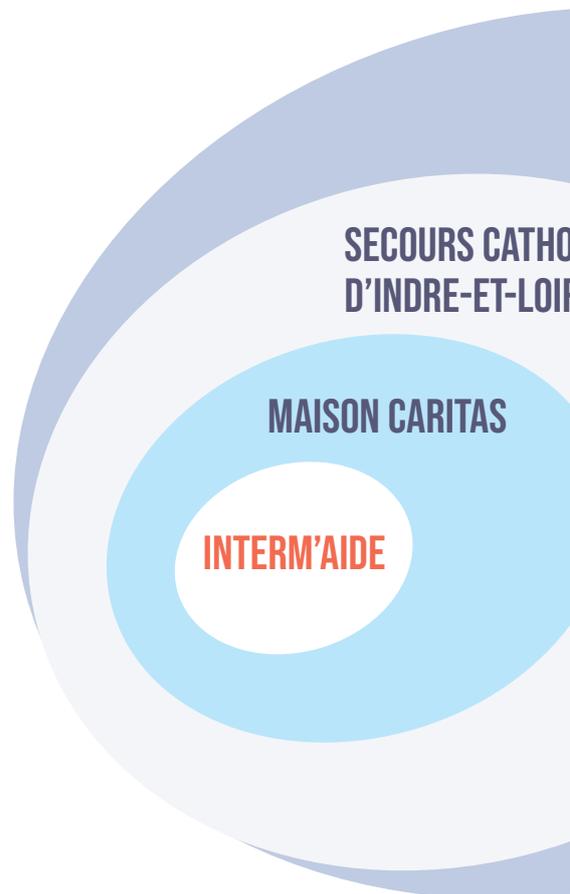
A la rentrée de septembre, Marguerite entre au lycée professionnel Beauregard de Château-Renault, avec le soutien de bénévoles.

« Il y avait beaucoup de documents à imprimer et à remplir pour le dossier d'inscription. Les bénévoles m'ont beaucoup aidée. Il fallait aussi une personne contact habitant à proximité; Anne a inscrit son nom; c'était vraiment très gentil de sa part. Depuis Marguerite a fait un stage de vente de 3 semaines dans un magasin de La Petite Madeleine. Elle l'a trouvé toute seule après avoir déposé les CV imprimés à Interm'Aide. »

INTERM'AIDE, STRUCTURE PORTÉE PAR LA DÉLÉGATION D'INDRE-ET-LOIRE DU SECOURS CATHOLIQUE CARITAS-FRANCE



Indre-et-Loire



Le Secours Catholique est une association loi 1901 à but non lucratif, reconnue d'utilité publique depuis 1962.

SCCF37 est une des 75 délégations couvrant le territoire.

La délégation d'Indre-&-Loire compte environ 300 bénévoles répartis dans une vingtaine d'équipes sur l'ensemble du département.

A Tours, la Maison Caritas abrite différentes équipes, avec lesquelles les femmes d'Interm'aide sont en lien :



L'ACCUEIL SOCIAL :

Écoute, aide matérielle, accès aux droits, orientation, en complémentarité avec les travailleurs sociaux

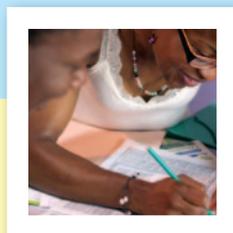


LE CAFÉ FRATERNITÉ :

Rencontre, activités et échange dans un lieu ouvert sur le quartier

L'ACCUEIL MIGRANTS :

Écoute, aide et accompagnement dans les démarches



L'ACCUEIL À LA VIE EN FRANCE :

Apprentissage de la langue et de la culture françaises



L'EQUIPE EMPLOI :

Accompagnement dans la réflexion et le projet professionnel, aide à la rédaction de CV, préparation d'entretiens, visites d'entreprises



L'EQUIPE SERVICES :

Participation et soutien aux événements de délégation

SECOURS CATHOLIQUE
CARITAS-FRANCE

LIQUE
RE



Le Secours Catholique d'Indre-et-Loire a également participé à la création de :

ACTIVE, une association d'insertion par le vêtement (don, tri, revente ou bons d'achat gratuit pour personnes orientées) en 1999,

SOLIDARAUTO, un garage solidaire autonome depuis 2019 (achat, réparation sur orientation sociale).

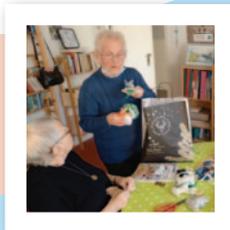
L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE :

Soutien dans les apprentissages, les liens avec l'école, l'autonomie et la confiance en soi



LES GROUPES CONVIVIAUX :

Favoriser les liens sociaux par des jeux, ateliers, sorties



LES YOUNG CARITAS :

Engagement des jeunes dans des actions solidaires

ANIMATION SPIRITUELLE :

Partages, temps spi et ressourcement



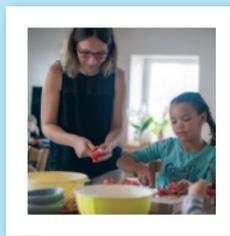
JARDINS PARTAGÉS ET PANIERS SOLIDAIRES :

Accès à une alimentation de qualité et locale



LES VACANCES :

Séjours en famille et accueil des enfants en familles de vacances



PARRAINAGE DE PROXIMITÉ :

Permettre à un enfant de construire un lien de confiance et de soutien avec un parrain bénévole

HORS LES MURS

BALADE MUSICALE EN BORDS DE LOIRE

« Lors d'une journée ensoleillée, nous sommes allés à une sortie musicale au bord de la Loire. C'était une journée formidable avec beaucoup de joie. J'ai personnellement passé un moment vraiment génial.

Quand j'ai appris que nous allions être transportés dans des petits bateaux pour rejoindre l'autre côté du fleuve où se tenait le concert, mon sourire n'a pas quitté mon visage ! J'ai vraiment aimé cette partie de l'événement. Dans cet espace naturel plein de verdure, allongée dans le sable, avec le bruit de l'eau qui coule mélangé à la musique, je me suis sentie toute légère comme un oiseau dans l'air, savourant l'instant... Je ne me suis même pas rendue compte de l'heure qui passait. Chacun a profité à sa manière; certains se trempaient les chevilles pour se rafraîchir... Nous avons pris un goûter ensemble dans une ambiance tellement sympa et magnifique. C'était pour moi une journée inoubliable. »

Zenaba



Une belle journée et beaucoup de souvenirs...

SORTIE À L'AQUARIUM

Imelda, maman de 4 enfants, nous confie un jour son rêve de pouvoir emmener ses enfants visiter l'Aquarium de Touraine près d'Amboise. Des amis à elles ont eu l'occasion de le découvrir et leur en ont parlé à plusieurs reprises... Nous décidons d'organiser ensemble pendant l'été, une visite ouverte à tous. Après vérification du pass sanitaire, départ joyeux en bus, visite, découverte, émerveillement, pique nique à l'ombre des arbres, jeux et détente en famille...



CULTURES
DU CŒUR

« Merci. Ce petit mot ne sera pas assez pour exprimer ma gratitude envers tous ces héros dans l'ombre qui œuvrent pour offrir la joie... Cette sortie au grand aquarium n'était pas seulement un rêve éveillé mais cela m'a permis aussi de resserrer des liens avec mon petit garçon qui me reprochait notre situation difficile. Merci de m'avoir offert ce beau cadeau de voir le bonheur sur le visage de mes enfants en particulier, et sur ceux de tous ces enfants dont le quotidien est si difficile. »

Imelda

SUR LA SCÈNE DU PETIT FAUCHEUX

Des femmes ont participé à un projet monté par Le Petit Fauceux avec l'équipe Accueil à la Vie en France du Secours Catholique. A l'issue de 5 ateliers Voix, le groupe de femmes venant d'Albanie, d'Algérie, du Congo Kinshasa et de France, s'est produit en première partie du spectacle « Ecoute les souffles chanter ». Un moment très émouvant et une équipe remarquablement attentionnée pour ces artistes d'un soir...



Marche printanière au Parc Sainte Radegonde

“Les plus pauvres vivent au quotidien des formes de morts sociales, relationnelles, physiques... Ils sont pour l'Eglise et la société des témoins essentiels, des experts en humanité. [...] le droit à l'expression spirituelle est une composante essentielle de la dignité humaine.”

Extrait du Livret Veilleur de fraternité - Secours Catholique Caritas France

TEMPS SPIRITUELS

Quelques femmes ont exprimé leur envie de prier et d'échanger sur leur foi. Un petit groupe, qu'elles ont appelé "Causerie spirituelle", s'est constitué et se réunit avec le Père Philippe, aumônier de notre délégation. Des temps tout simples mais forts autour d'un texte, d'un chant, où chacune peut partager en confiance.

Les femmes qui le souhaitent sont en outre invitées à participer aux rencontres fraternelles qui rassemblent bénévoles des équipes du département et personnes accueillies. Malgré la période peu propice aux rassemblements, quelques temps forts ont pu avoir lieu, et quelques femmes d'Interm'aide y ont pris part. Des occasions uniques de rencontres, de ressourcement et d'ouverture mutuelle entre personnes d'horizons très différents.



«Causerie Spirituelle»



Voyage de l'Espérance à Nouan Le Fuzelier en octobre 2021

DES RÉCOLTES...

A l'automne, les Jardins de Meslay nous offre des butternuts en quantité... Nous en faisons bénéficier d'autres associations d'aide alimentaire (Table de Jeanne Marie, Restos du Coeur...), et les mettons à la disposition des femmes.



On les cuisine en tartes salées, en gratins et surtout en soupe, que certaines découvrent avec plaisir !



...À L'ASSIETTE

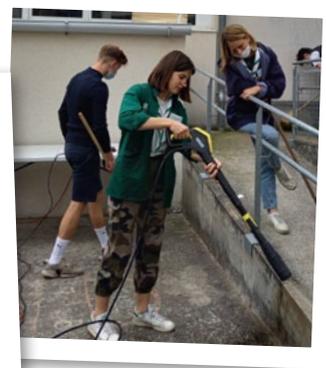
BELLES RENCONTRES

LES SCOUTS

« Notre expérience à Intermaide a été riche. Riche en découverte, en rencontres, en émotions. Du haut de nos 17-18 ans nous n'imaginions pas pouvoir aider. Vous nous avez donné l'occasion d'essayer, on a fait de notre mieux. Au travers de discussions avec les femmes, de jeux avec les enfants, de petits travaux de rénovation nous nous sommes rendus compte par de petits gestes, sourires, ou mercis que notre présence à leurs côtés pouvait avoir un impact, aussi minime soit-il, et cela renforce notre envie d'aider... Surtout, elles nous ont rendus cent fois ce que nous leur avons apporté. Nous avons découvert des situations que nous ne pouvions même pas imaginer : la précarité de certaines femmes, la journée stressante du mardi et des appels au 115, l'administration compliquée, autant de choses auxquelles elles font face quotidiennement. Et pourtant, courageuses, elles gardent espoir, le sourire ou encore la foi. Merci pour tout, nous sommes partis des souvenirs plein la tête. Merci de faire d'Intermaide un lieu si bienveillant et accueillant. »

Carla, Ambre, Colombe, Léopoldine, Oscar et Finley

« Nous avons appris qu'on pouvait apporter quelque chose juste en étant là, des "Citoyens actifs joyeux et artisans de paix» »



RAID DES ALIZÉS

Audrey, Séfora et Mélodie ont participé au Raid des Alizés en novembre 2021 à La Martinique, une épreuve sportive et solidaire, avec un don au profit d'Interm'aide. Avant le départ, l'équipe des «Homards Pailletées» est venue rencontrer les femmes, et à leur retour, les 3 sportives tourangelles sont venues raconter cette expérience.

AUTOUR DE NOËL

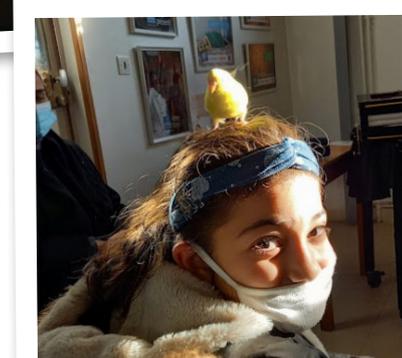
LES SPECTACLES

Dans un contexte sanitaire qui rendait trop aléatoire l'organisation d'une grande fête, nous avons planifié deux événements avec Luciole Production. Un magnifique spectacle de magie et une rencontre belle et drôle avec la marionnette "Grenouille à Grande Bouche"...

Des moments aussi poétiques que joyeux, adaptés aux plus petits et aux plus grands ; des moments privilégiés entre mamans et enfants, avec les bénévoles, avec les artistes et leurs assistants à poils et à plumes (perruche, lapin, colombe), qui ont reçu plein de caresses... !



émotions



surprise



FINANCEMENT

SUBVENTIONS DE FONCTIONNEMENT

L'Etat soutient Interm'aide par une double subvention attribuée au titre de l'accueil de jour et des actions spécifiques menées pour les femmes victimes de violences.

SUBVENTIONS D'INVESTISSEMENT

Pour les travaux de la cuisine, des subventions ont été obtenues auprès de la Fondation Caritas, de la Fondation Suez, du Conseil départemental et des dons de quelques mécènes privés.

TRAVAUX

Plan de travaux :

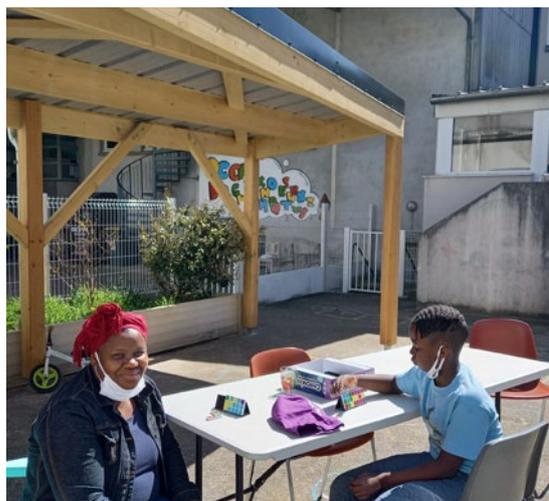
Phase 1 : sécurisation de la cour, bagagerie, préau

Phase 2 : agrandissement cuisine, ventilation naturelle et stores pare-soleil

Phase 3 : rénovation salle d'accueil et sanitaires



Le remplacement d'une baie vitrée fixe pour des fenêtres oscillo-battantes permet une bonne ventilation de la pièce principale. La pose de volets pare soleil a largement amélioré le confort d'été.



Alors que le contexte sanitaire invite à favoriser les activités en extérieur, un préau a été construit dans la cour. Il en optimise l'espace pour une utilisation en toutes saisons et pour toutes les générations !



« Nous avons besoin de soutien spi pour alléger notre poids. C'est un réconfort qui nous manque. C'est la nourriture la plus importante »



« Je suis arrivée perdue, avec la tenue donnée dans les camps de réfugiés en Espagne. Mais on m'a accueillie sans faire de différence. Mon rêve c'était de pouvoir être la femme que je voulais être, celle qui peut dire ce qu'elle aime et ce qu'elle n'aime pas. L'accueil que les gens, que les bénévoles ont donné, l'esprit du groupe, ça m'a aidée à être forte. Tant qu'on vit, il faut espérer ! »
Assiatou





« Je tenais à vous remercier pour votre bienveillance et votre soutien qui m'ont aidé à supporter des moments de doutes et de découragement. »
A.





Un sourire

Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup,
Il enrichit celui qui le reçoit sans appauvrir celui qui le donne,
Il ne dure qu'un instant, mais son souvenir est parfois éternel,
Personne n'est assez riche pour s'en passer,
Personne n'est assez pauvre pour ne pas le mériter,
Il crée le bonheur au foyer, soutient les affaires,
Il est le signe sensible de l'amitié,
Un sourire donne du repos à l'être fatigué,
Donne du courage au plus découragé
Il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler,
Car c'est une chose qui n'a de valeur qu'à partir du moment où il se donne.
Et si toutefois, vous rencontrez quelqu'un qui ne sait plus sourire, soyez
généreux donnez-lui le vôtre,
Car nul n'a autant besoin d'un sourire que celui qui ne peut
en donner aux autres.

Raoul Follereau. Extrait du "Livre d'amour"

Pour son fonctionnement ou les investissements, Intern'Aide est soutenu par des partenaires.
Merci à eux.



Siège de la délégation
Secours Catholique d'Indre-et-Loire
17 bis quai Portillon- 37100 Tours
indreetloire@secours-catholique.org
02 47 21 08 94



**ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL**