

ACCUEIL DE JOUR POUR FEMMES



37 RUE DE LA FUYE À TOURS

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020



Siège de la délégation
Secours Catholique d'Indre-et-Loire
17 bis quai Portillon- 37100 Tours
indreetloire@secours-catholique.org
02 47 21 08 94



ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL



SOMMAIRE

PAGE 2 Édito

PAGE 3 Présentation d'Interm'Aide

PAGE 4/5 Protocole départemental - Nos engagements

PAGE 6/7 Une année bouleversée

PAGE 8/9 Interm'Aide en chiffres

PAGE 10/11 Une année en images / Images d'une année

PAGE 12/13 Profiter de l'été en toute sécurité

PAGE 14/15 Au-delà des murs

PAGE 16 Elles témoignent

PAGE 18/19 Autour de Noël



Lors de l'inauguration d'Interm'Aide il y a 15 ans, Brigitte Bécard déclarait: *"nous ne pouvons cacher l'Espérance qui nous anime et nous fait vivre. Nous croyons que chaque personne qui pousse la porte de cet accueil est porteuse de richesses pour les autres et que la rencontre avec ces personnes d'horizons très divers permet de construire une société plus fraternelle"*.

Cette belle initiative, marqueur du Secours Catholique, qui demeure unique en Indre et Loire, reste bien vivante et répond toujours à sa vocation d'origine. Accueil inconditionnel de femmes seules avec ou sans jeunes enfants, respect des parcours de vie, des valeurs et de la culture de chacune, partage, solidarité sont des composantes essentielles que les accueillantes bénévoles rendent vivantes chaque jour.

Bien sûr, Interm'Aide n'a pas échappé aux perturbations de cette année si particulière. Les périodes de confinement et surtout les règles sanitaires qui perdurent ont limité ou empêché certaines des activités pourtant très appréciées comme la cuisine et certains partages conviviaux.

L'équipe de bénévoles, coordonnée par Bénédicte, s'est renouvelée. De nombreuses vocations se sont manifestées concrétisant un désir de rencontre et d'échanges avec les personnes accueillies qui pour un grand nombre d'entre elles sont en hébergement d'urgence ou en hôtel.

Un lieu où l'on peut aller et venir librement et sentir la chaleur humaine dans un cadre sympathique et rassurant, voilà ce qui caractérise Interm'Aide depuis son origine. >>



ÉDITO

Michel Bonnet,
Président
départemental
du Secours
Catholique
d'Indre-et-Loire

LE MOT DE BÉNÉDICTE DELAVAUT

« Tant de choses ont déjà été dites sur cette année hors norme... Le grand coup de frein dans les projets, les contraintes du protocole sanitaire, l'organisation chamboulée, l'angoisse, l'isolement, la souffrance, l'incompréhension, l'inconnu et l'attente des annonces qui perdure et rend toute anticipation si aléatoire... Mais aussi et surtout l'adaptabilité, la solidarité, l'envie de garder le contact, de soutenir, d'aider... Rien n'a eu raison de l'envie de l'équipe de maintenir le lien, d'accueillir... Merci pour leur engagement auprès des femmes. Nous aspirons à être à la hauteur de leur confiance. »



BÉNÉDICTE DELAVAUT
ANIMATRICE DE RÉSEAUX
DE SOLIDARITÉ
SECOURS CATHOLIQUE
D'INDRE ET LOIRE
06 30 79 99 13

INTERM'AIDE

37 RUE DE LA FUYE
À TOURS

TÉL. : 02 47 46 45 78

INTERM'AIDE : UN ACCUEIL DE JOUR INCONDITIONNEL

Depuis 15 ans, Interm'aide ouvre ses portes aux femmes en précarité, avec ou sans enfant, et femmes victimes de violences.

C'est un lieu pour faire une pause, un lieu de rencontres, d'échanges et d'entraide. Une formidable équipe d'environ 40 bénévoles et coordonnée par une salariée, se relaie pour accueillir les femmes, quelle que soit leur situation. Certaines passent de temps en temps, d'autres chaque jour, pour une heure ou une bonne partie de la journée. Les entendre parfois dire qu'elles se sentent « comme à la maison » est un compliment dont on ne se lasse pas !

Elles arrivent par le bouche à oreille ou orientée par les travailleurs sociaux.

Toutes les tranches d'âges sont représentées. L'intergénérationnel est une réalité !

Une grande variété culturelle règne à Interm'aide. Parfois, on s'aide de l'anglais pour se comprendre, d'une compatriote, des mains, ou d'une application sur le téléphone...

Avant la crise sanitaire, la journée démarre par le petit-déjeuner partagé, avec le pain frais et les confitures. Dans la cuisine en libre accès elles préparent leur repas, à partir de leurs aliments stockés dans des casiers individuels et un grand frigo collectif. Ça sent bon les épices du monde, mais aussi parfois la friture !! La cuisine est un lieu important, très vivant... Mais pour limiter les risques et danger de la contamination, la cuisine a dû fermer, à l'exception de l'accès au micro-ondes. Le thé et le café restent également accessibles tout au long de la journée.

D'ailleurs concernant la cuisine, au printemps 2020 devaient démarrer d'importants travaux pour créer un tout nouvel espace cuisine. Il devrait voir le jour en 2021 ! Mais le concept d'utilisation de la cuisine va nécessairement évoluer pour notamment garantir une parfaite hygiène.

A Interm'aide, les femmes ont accès à des douches, une laverie. Une bagagerie permet de laisser quelques affaires. Un ordinateur est en libre accès, ainsi que des livres, des jeux pour petits et grands. Des activités ont lieu de façon régulière, comme la gym douce avec Marie, une bénévole ancienne professeur d'EPS. Mais de façon spontanée, au gré des envies et des propositions, s'organisent des séances de sophrologie avec Catherine, des activités manuelles, chant, etc. Des occasions de se détendre, de se changer les idées, d'entrer en relation. Les femmes ont aussi des talents à valoriser et les idées ne manquent pas pour reprendre différentes activités, en veillant à la sécurité de chacun.

Le planning familial assure chaque mois une permanence pour venir échanger avec les femmes qui le souhaitent.

L'infirmière du Pôle Social et Médical d'Entraide et Solidarité passe régulièrement pour faire le lien. Un groupe de paroles « Santé des femmes » est initié, avec l'appui d'un médecin bénévole.

INTERM'AIDE, UN REFUGE

Voir En février 2020, une journaliste réalise un reportage pour le site internet du siège du Secours Catholique :

<https://www.secours-catholique.org/actualites/intermaide-un-refuge-pour-des-femmes-en-galere>

Réengagé

PROTOCOLE DÉPARTEMENTAL

En 2020, le Secours Catholique s'est réengagé dans le réseau des signataires du Protocole départemental de prévention et de lutte contre les violences 2020-2023 (engagement initial en 2012).

Ce protocole réunit les engagements de plus de soixante partenaires sur cette cause et contribue à mieux coordonner les différentes réponses apportées aux violences faites aux femmes sur le département.

« Agir contre les violences faites aux femmes nécessite un partenariat pluridisciplinaire. L'animation et la coordination de ce réseau, qui regroupe de nombreux acteurs investis dans la prise en charge des victimes et des auteurs, sont nécessaires. Le présent protocole a pour objectif de renforcer les collaborations, faire connaître les structures et leurs actions, rendre visibles les dispositifs mis en place. Il présente les engagements de tous et toutes : les services de l'État, l'institution judiciaire, les collectivités territoriales, les organismes sociaux, les ordres professionnels, des entreprises et de nombreuses associations. »

Marie LAJUS, Préfète d'Indre-et-Loire

(Source : Protocole départemental de prévention et de lutte contre les violences faites aux femmes).



Selon l'Organisation des Nations Unies, **une femme sur trois est victime de violences dans le monde.**

D'après l'Organisation Mondiale de la Santé, « il ne s'agit pas d'un problème secondaire qui ne concernerait que certaines franges de la société, mais bien d'un problème mondial de santé publique, d'ampleur épidémique, qui appelle une action urgente. **La possibilité de vivre à l'abri de la violence est un droit fondamental pour chaque femme, chaque homme et chaque enfant.** »



Les violences faites aux femmes s'exercent aussi bien au sein du foyer que dans la rue ou l'univers professionnel. Elles prennent différentes formes :

- violences verbales
- violences psychologiques
- violences physiques
- agression sexuelle
- viol
- prostitution
- menace de mort
- chantage
- homicide
- mariages forcés
- mutilations sexuelles
- esclavage domestique

Ces violences touchent tous les milieux et tous les âges. Elles peuvent être exercées sur les réseaux sociaux. Elles sont faites, le plus fréquemment, au sein de la cellule familiale.



Accueillir Orienter NOS Sensibiliser

Soutenir ENGAGEMENTS Former les acteurs

Une majorité de femmes fréquentant Interm'aide connaît ou a connu, une ou plusieurs formes de violences, en France ou ailleurs dans le monde en fonction de son parcours. Parfois la parole est spontanée... Lors de sa première visite, est abordée dans la mesure du possible, la question des violences, avec autant de délicatesse que possible. Il est important que les femmes sachent qu'à Interm'aide le sujet n'est pas tabou, que la porte est ouverte.

Notre rôle est d'accueillir, de proposer un soutien psychologique si nécessaire, d'orienter vers les partenaires pour permettre à la personne d'être conseillée, d'avancer sur son chemin, en fonction de ses difficultés, priorités et urgences. Il n'y a pas de parcours type et nous sommes toujours en apprentissage. Pouvoir faire le lien avec France Victimes 37, le Centre d'Information aux Droits des Femmes et de la Famille (CIDFF), Entraide et Solidarité, le 115, COALLIA, etc., est essentiel.

Différents documents de références sont à la disposition des femmes et des bénévoles. Des rencontres avec les partenaires, des temps de formation sont proposés. En 2020, malheureusement tout cela a été fortement limité, alors même que le confinement accentuait les situations de violences.

SE FORMER EST INDISPENSABLE

Les bénévoles ont accès « en temps normal » à un large spectre de formations sur les savoirs être et savoirs faire en lien avec le champ d'action du Secours Catholique (champ social, connaissance des pauvretés, l'accueil, l'écoute, le droit des migrants, la gestion des conflits, etc.). Elles sont en outre invitées à participer à des formations spécifiques aux violences, soit organisées par le Secours Catholique (en 2020, elles n'ont malheureusement pas eu lieu), soit à des formations proposées par des partenaires. Ainsi certaines bénévoles ont-elles participé à

- « **Psycho-traumatisme et accompagnement** » avec le **Mouvement du Nid en février**,
- « **Les bases** » par **Stop aux Violences Sexuelles en septembre**.

RENCONTRE ET VISITE DE PARTENAIRES

Rencontre avec le CENTRE DE PSYCHO TRAUMATOLOGIE en janvier Valérie GEAY, psychologue et Marie CHU TUNG, Assistante sociale, nous explique le fonctionnement de ce centre de soins, qui peut prendre en charge les personnes ayant subi un ou des traumatismes et dont les conséquences perdurent et font souffrance. Elles pointent notamment une condition essentielle : LA PERSONNE DOIT ETRE PRETE et doit s'engager par un « contrat de soins ».

Visite de COALLIA, la Structure du Premier Accueil des Demandeurs d'Asile à Tours en février (SPADA) Aubéri GRANGER et son équipe accueille une dizaine de bénévoles désireuses de comprendre leur mission : enregistrement des demandes, accompagnement social, domiciliation et articulation avec les centres d'hébergement.

Visite du centre d'hébergement Le Village à Chambray les Tours en mars L'équipe d'Emergence nous a ouvert ses portes.

LA FORCE DU RÉSEAU

Leïla (le prénom a été modifié), hospitalisée en Ile de France, nous contacte car elle souhaite venir s'installer à Tours.

Une bénévole lui explique ce qu'est Interm'aide, en quoi nous pouvons **l'aider à trouver des contacts pour avancer dans ses démarches, dont elle reste l'unique pilote**.

Après quelques mois, elle emménage dans le sud du département. L'équipe locale du Secours Catholique l'aide dans son installation.

REPRENDRE SON SOUFFLE

*« Je suis arrivée à Tours afin d'avoir une vie plus calme et fuir les violences conjugales. J'ai trouvé Interm'aide grâce à un article de journal sur le net. **Interm'aide m'a accueillie, conseillée, rassurée et soutenue.** J'ai pu me poser là-bas lors de mes démarches en ville.*

*Grâce à l'ambiance chaleureuse, je pouvais me ressourcer et me recentrer sur mes objectifs. Certaines activités sur place aident à **se changer les idées et reprendre son souffle.***

*Interm'aide est un endroit essentiel pour le soutien aux femmes en difficulté, et **un lieu de rencontre très enrichissant.***

Merci à Clémentine qui m'a soutenue et encouragée avant mon départ de Paris. Merci à Bénédicte pour sa «positive attitude» et son aide. Merci à toutes les bénévoles et à toutes les stagiaires adorables que j'ai rencontrées. »

Face à la Covid 19

UNE ANNÉE BOULEVERSÉE

Pour Interm'aide, comme partout et pour chacun d'entre nous, 2020 a été intensément singulière.

L'accueil est fermé pendant les 2 mois du 1^{er} confinement.

Nous espérons que « les choses vont rapidement rentrer dans l'ordre » mais comprenons au fil des mois qu'il n'en est rien... La réouverture s'organise dès le déconfinement.

Pendant l'été nous souhaitons à tout prix éviter une nouvelle rupture et maintenons une ouverture régulière, que nous intensifions dès septembre.

Interm'aide ne fermera pas lors du second confinement de l'automne.

Certaines bénévoles se sont mises en retrait, d'autres nous ont rejoint dans ces conditions particulières.

JANVIER

FÉVRIER

(19) MARS

AVRIL

MAI

JUIN

OUVERTURE 7 JOURS/7

Interm'Aide est ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 17h30 et le dimanche après-midi (selon les disponibilités des bénévoles)

Avant Covid

En moyenne avant le confinement, 26 femmes et 10 enfants fréquentent Interm'aide chaque jour.

FERMETURE (1^{ER} CONFINEMENT)

Arrêt des activités au plan national avec fermeture de l'accueil (après quelques jours de maintien pour permettre aux femmes de récupérer des affaires dans la bagagerie). Les accueils de nuits dans lesquels sont hébergées une majorité de femmes que nous accueillons sont ouverts en 24/24 afin qu'elles puissent rester confinées.

RÉOUVERTURE PARTIELLE DE L'ACCUEIL (DÉCONFINEMENT)

Mise en place d'un protocole sanitaire adapté (accueil sur RV, limitation du nombre de personnes présentes, arrêt des activités cuisine, port du masque, désinfection des mains, des surfaces, etc.) Nous utilisons au maximum les espaces extérieurs.

Fermeture

Sidération lorsque nous comprenons qu'il nous faut fermer sans délai l'accueil. A l'issue d'une réunion d'équipe le samedi matin 14 mars, nous l'annonçons aux femmes présentes. Résignées, elles accueillent la nouvelle avec calme, malgré toute l'incertitude qui règne autour de leur situation à ce moment-là.

Nous organisons pendant quelques jours des rotations pour permettre aux femmes de venir récupérer des affaires stockées dans notre bagagerie ou dans les casiers.

Chaîne solidaire

Assez rapidement, pendant le premier confinement et la fermeture d'Interm'aide, se manifeste l'envie de maintenir le lien. À distance, une chaîne solidaire s'organise : des bénévoles prennent des nouvelles des femmes dans les hôtels, dans les foyers ou leur logement.

Des contacts s'organisent aussi avec les travailleurs sociaux de La Nuitée, du foyer Belle Fille, avec Entraide et Solidarité, pour aider à la fourniture de matériel ludo-éducatif, machines à coudre, tapis de gym, produits d'hygiène...



On navigue à vue

Fréquentation post Covid

Entre septembre et décembre, on compte en moyenne 7 femmes chaque jour et 3 enfants. Une baisse qui s'explique en grande partie par l'ouverture en 24/24 des hébergements d'urgence.

Mais Interm'aide accueille les situations d'urgence, les personnes pour lesquelles le prolongement de l'isolement devient difficile à supporter et les femmes qui souhaitent se poser entre les rendez-vous (médicaux, sociaux, etc.) A noter qu'en octobre, Interm'aide accueille 12 nouvelles femmes, un nombre élevé pour la période...

On s'adapte

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

OUVERTURE 2 JOURS/SEMAINE

Suppression de l'accueil sur RV, maintien de l'ouverture partielle pendant la période estivale et organisation de temps récréatifs et festifs en petit nombre en dehors de nos murs (sorties pique nique, paddle, etc.)

OUVERTURE 5 JOURS/SEMAINE (2^{ÈME} CONFINEMENT)

Passage à une ouverture du mardi au samedi.
Interm'Aide reste ouvert grâce à la mobilisation des bénévoles.



115, n° d'urgence sociale

Les appels pour l'orientation régulière des femmes ou familles vers les hébergements sont concentrés sur une journée. Interm'Aide a bien évidemment adapté ses jours d'ouverture lorsqu'il a changé du lundi au mardi.

Une belle histoire

Hortense et son fils Edouard, 8 ans, sont confinés dans une chambre d'hôtel. Des conditions pas faciles pour poursuivre le travail scolaire.

Olivier, un bénévole qui a proposé ses services pendant le confinement, prend contact par téléphone, s'intéresse à son travail, l'aide à faire ses devoirs, par écrans interposés.

Avec le déconfinement, Edouard et Olivier se rencontrent « en vrai ».

« On travaille, mais surtout on s'aère ».

Edouard apprend à faire du vélo.

Les parents d'Olivier sont Familles de vacances.

Tout naturellement, Edouard passent plusieurs semaines d'été à Chinon : une parenthèse, une respiration, des souvenirs formidables...



Une fréquentation perturbée

INTERM'AIDE EN CHIFFRES

248 FEMMES REÇUES À INTERM'AIDES EN 2020

87 FEMMES ONT ÉVOQUÉ DES VIOLENCES

82 FEMMES SONT VENUES POUR LA PREMIÈRE FOIS EN 2020

FRÉQUENTATION MOYENNE PAR MOIS AVANT LE CONFINEMENT



NOMBRE DE PASSAGES PAR MOIS AVANT LE CONFINEMENT (ENVIRON)



FRÉQUENTATION MOYENNE PAR MOIS APRÈS LE CONFINEMENT



NOMBRE DE PASSAGES PAR MOIS APRÈS LE CONFINEMENT (ENVIRON)



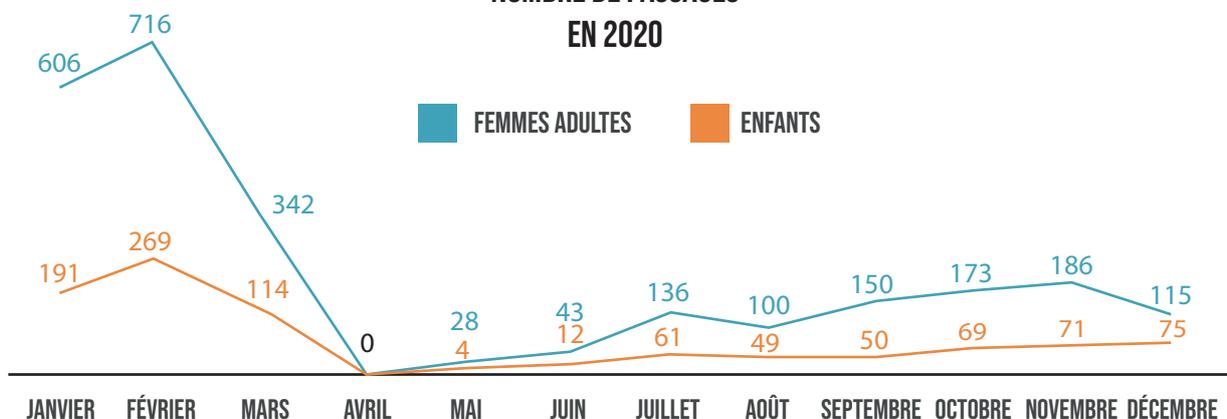
FRÉQUENTATION MOYENNE PAR MOIS APRÈS L'ÉTÉ



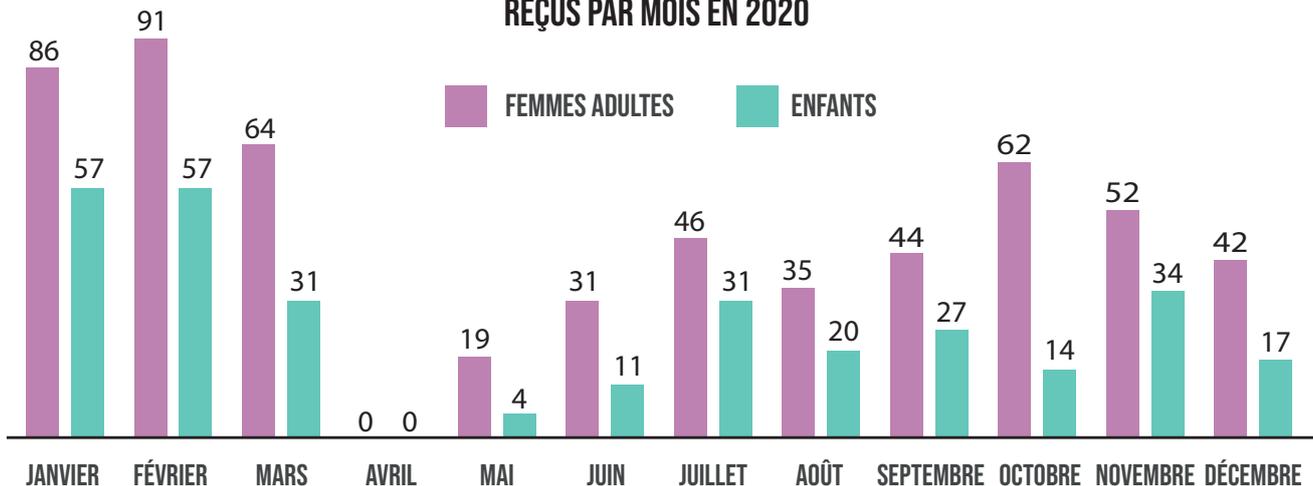
NOMBRE DE PASSAGES PAR MOIS APRÈS L'ÉTÉ (ENVIRON)



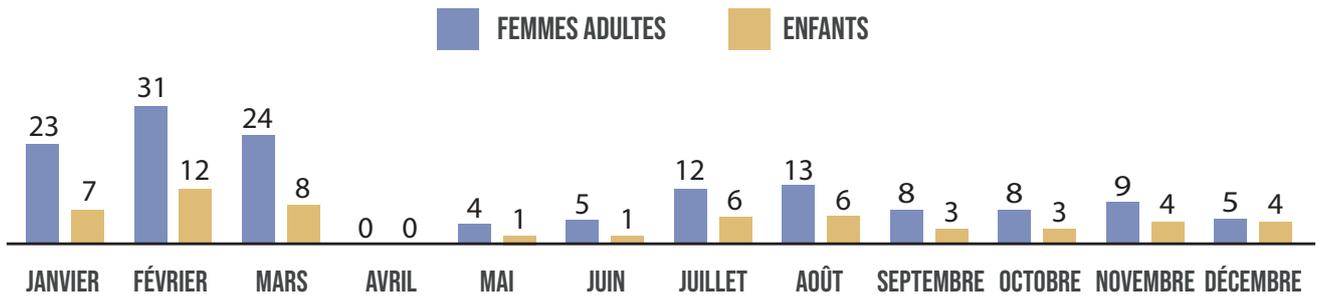
NOMBRE DE PASSAGES EN 2020



NOMBRE DE FEMMES ET D'ENFANTS REÇUS PAR MOIS EN 2020

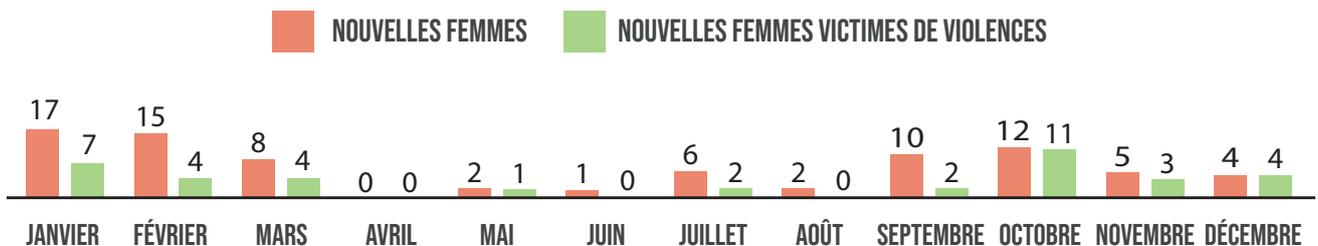


MOYENNE JOURNALIÈRE DE PASSAGES DE FEMMES ET D'ENFANTS PAR MOIS

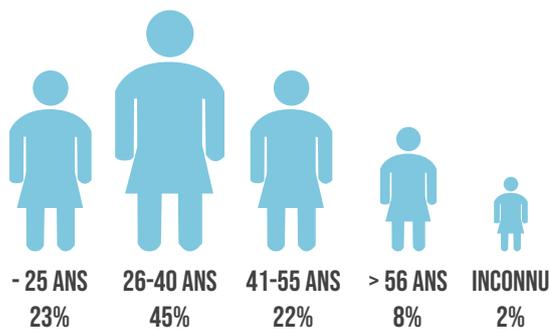


Avant le confinement le nombre de passages (cumulé femmes + enfants) oscille entre 30 et 40 par jour. Après le confinement, il se situe entre 5 et 20.

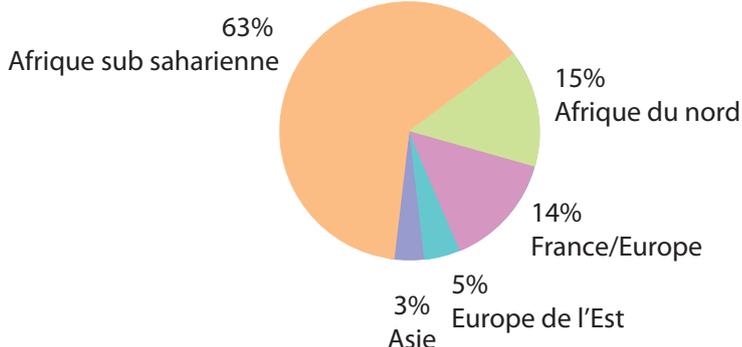
NOMBRE DE NOUVELLES FEMMES CHAQUE MOIS DONT NOMBRE DE NOUVELLES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES



ÂGE DES NOUVELLES FEMMES ACCUEILLIES



ORIGINE DES FEMMES ACCUEILLIES



VIOLENCES

Les violences exprimées portent sur des **violences conjugales** mais aussi **intrafamiliales**, **privations et esclavage domestique**, **excision sur enfants**, **mariage forcé**, **violences sexuelles et prostitution**, **harcèlement** et **menaces de mort**.

Les violences peuvent être passées ou récentes, avoir eu lieu en France, dans leur pays d'origine ou de passage.

38 ont exprimé des violences
10 ont dit n'avoir pas subi de violences

Pour les autres nous n'avons pas d'information, parce que le sujet n'a pas été abordé, parce qu'elles ne parlent pas français ou trop peu.

UNE ANNÉE EN IMAGES...

JANVIER



Atelier Tri sélectif
animé par un intervenant
de Tours Métropole

*D'autres ateliers
en perspective*



Aide individuelle :
donner du temps
et de la considération



Remise d'un chèque
Sport en Musique

Un grand merci

FÉVRIER

Le club de Hand de Veigné était intervenu en 2019 pour proposer des séances de Sport en musique mémorables. Lauréat d'un concours national sur l'accès au sport, le club a tenu à reverser une partie de son prix. Des "retrouvailles" remplies d'émotions. Nous espérons revivre dès que possible ces temps de détente, dont le bénéfice sur le moral des femmes est indéniable.



Visite de Véronique Fayet,
Présidente du Secours
Catholique-Caritas France

*2 femmes interviewées
par France Bleu
à cette occasion*



Bons plats cuisinés!
Colette & Fidèle



Fête d'anniversaire
de Fatouma

MARS

MAI



Les bénévoles
sont polyvalentes!



De bons moments
sous le barnum

JUIN

On profite de l'extérieur

...IMAGES D'UNE ANNÉE

JUILLET



Puzzle au soleil

AOÛT



Jardinage



Faire de la place
aux talents de tous

SEPTEMBRE

*Des instants
chaleureux*



Elise et Clémence, 2 SNU
(Service National Universel)
auprès des enfants

NOVEMBRE



Jouer pour
mettre en lien



Groupe de paroles
Santé des Femmes

Avec Valérie (infirmière
Entraide & Solidarité)
et Aude (médecin bénévole)

OCTOBRE



Des femmes sont présentes
au chalet de Noël
du Secours Catholique

DÉCEMBRE



Préparation
du sapin de Noël



*Elles participent volontier
à la vie de la délégation*

PROFITER DE L'ÉTÉ EN TOUTE SÉCURITÉ

Jouer, rire, découvrir, se ressourcer, être ensemble, autant que possible à l'extérieur et en groupe de taille restreinte...

Voilà notre ligne directrice pour profiter de l'été avec un maximum de sécurité.

Les «Compasdlimites», 5 scouts de la région lilloise offrent à Interm'aide 15 jours de leur été, leur dynamisme, leur gentillesse, leur ouverture et leur polyvalence. L'occasion d'organiser sorties et jeux divers pour le plus grand plaisir de tous.



Témoignage des Scouts

« Des sourires, des visages, des rencontres, des jeux, des beaux échanges, des témoignages, des rires, des danses...

Difficile de résumer en quelques lignes notre expérience à Interm'aide. Nous sommes une équipe de 5 Compagnons appartenant au mouvement des Scouts et Guides de France. Cet été, nous avons choisi de réaliser un projet solidaire en partenariat avec l'association Interm'aide située à Tours.

Pendant deux semaines, nous avons vécu au rythme de cet accueil de jour pour femmes et sommes toutes les 5 ressorties enrichies et grandies tant ce qui s'y vit est authentique et beau.

Dès notre arrivée, nous nous sommes senties accueillies et avons rapidement échangé avec ces femmes aux parcours de vie sortant de l'ordinaire. C'est à travers des activités, jeux de société, mimes ou encore ateliers créatifs que nous avons appris à connaître les femmes et leurs enfants, pour ensuite tisser des liens forts et vrais.

L'accueil n'étant ouvert que 2 jours par semaine en raison du Covid 19, nous avons pu, avec Bénédicte et les autres bénévoles, organiser les jours vacants des activités en dehors du foyer d'accueil.

Au programme : olympiades, journée paddle, goûter dans un parc, visite de Tours et parc de jeux nous ont permis de partager des moments magiques, des temps à part qui sortent de leur quotidien.

Nous avons toutes les 5 adoré notre expérience à Interm'aide. Ces rencontres nous ont touchées et profondément marquées tant il est dur de s'imaginer ce qui se cache derrière chaque visage. **Toutes les femmes nous ont paru inspirantes, humbles et fortes, mais surtout emplies de joie de vivre et d'espérance** ».

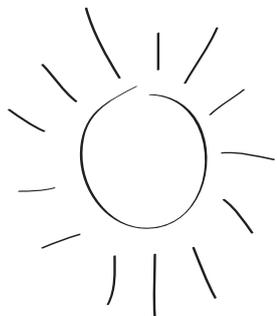


SALON DE MUSIQUE

Sébastien le contrebassiste et Santiago le guitariste offrent, en partenariat avec Cultures du Cœur, une découverte de l'univers de l'improvisation.

Entre chaque morceau, les musiciens répondent aux questions des femmes et des enfants. Ils nous expliquent notamment que la musique est un langage à part entière. Surtout ils offrent à chacun une attention vraie et bienveillante.





*Des activités pour faire rimer
légèreté et sécurité*

SORTIE AU LULU PARC



DÉCOUVERTE DU PADDLE DANS UN DÉCOR DE RÊVE

Sur et dans l'Indre, un groupe de femmes et d'enfants vit un moment magique... Balade en paddle, baignade, jeux aquatiques; certains enfants réussissent à vaincre leur appréhension de l'eau et s'en donnent à coeur joie ! Immense merci à Olivier pour son accueil.



VISITE CULTURELLE DE TOURS EN PARTENARIAT AVEC CULTURES DU CŒUR



APRÈS-MIDI AUX PARCS SAINTE RADEGONDE ET MIRABEAU



Une action réussie

AU DELÀ DES MURS



GLANAGE SOLIDAIRE AUX JARDINS DE MESLAY

Alors que la saison de cueillette se termine, il reste dans les champs des Jardins de Meslay à Parçay, certains légumes en quantité. L'exploitant ouvre généreusement ses portes à l'équipe qui se mobilise pour ramasser carottes, poireaux, radis noirs et butternuts dans la bonne humeur... L'opération s'étale sur 3 semaines. Un groupe d'étudiants vient spontanément prêter main forte. Le plaisir d'être dehors, le plus souvent sous le soleil, de toucher la terre, s'ajoute à celui de **faire profiter de légumes frais, locaux et de qualité, plusieurs partenaires de l'aide alimentaire : La Table de Jeanne Marie, l'épicerie mobile pour les étudiants de la Croix-Rouge, le Secours Populaire de Joué Les Tours, de Tours Nord et Saint Vincent de Paul.**



Des légumes frais livrés à l'antenne de Joué Les Tours du Secours Populaire.

Pour les étudiants, via Le « P'tit Kdi » l'épicerie mobile solidaire de La Croix-Rouge.



Au service des Femmes



Nathalie a chargé tous les bagages de Joy et ses enfants qui partent pour une nouvelle vie, près de Chartres

EN ROUTE VERS UNE NOUVELLE VIE!

Nous avons pendant de nombreux mois reçu Joy et ses 3 petites filles. La petite dernière, Goodness qui signifie « Bonté » en anglais, intrépide et débrouillarde, a fait ses premiers pas à Interm'aide. La famille a obtenu un appartement dépendant d'un Centre d'Hébergement pour Demandeurs d'Asiles, en Eure et Loire. Elles partent début novembre en train et en bus et ne peuvent pas transporter toutes leurs affaires. Nathalie, bénévole, achemine leurs bagages. Elle les retrouve au moment où la famille, accueillie par un travailleur social, découvre son logement aménagé et décoré, au 2^{ème} et dernier étage d'un immeuble d'une petite cité. La maman est émue, ravie, les filles sont excitées... Une nouvelle aventure commence !

ACCUEIL DE STAGIAIRES

La mission de **sensibilisation aux problématiques vécues par les femmes**, passe par l'accueil de stagiaires et étudiantes en formation initiale ou en reconversion. Pour des périodes allant d'une semaine à plusieurs mois, se sont ainsi notamment succédées :

- 1 assistante sociale en 2^{ème} année
- 2 éducatrices spécialisées en 2^{ème} année
- 1 conseillère conjugale et familiale
- 1 stagiaire du Centre de réadaptation de Fontenailles.
- 2 lycéennes volontaires en Service National Universel ont également effectué une mission pour proposer des activités ludiques aux enfants.

L'équipe de bénévoles accueille et intègre avec bienveillance ces « contributrices » ponctuelles qui enrichissent chacune à leur manière, par leur regard neuf, leur expérience, leur travail.



Emma et Océane, stagiaires éducatrices spécialisées : Séance autour de la parentalité avec le Planning Familial.

ACCOMPAGNEMENT

Salma est arrivée à Interm'aide avec ses enfants, après avoir fui le domicile conjugal. Hébergée au début chez une connaissance, elle se retrouve sans solution.

Nous la guidons et l'aidons dans l'appel du 115 pour accéder à un hébergement d'urgence, puis dans ses démarches, dont la scolarisation des enfants. Après quelques semaines, elle est orientée vers un CHRS de la région, où nous l'accompagnons.



EXPÉRIMENTATION

Catherine, une bénévole qui finalise sa formation de Sophrologue, expérimente à Interm'aide. La confiance s'est instaurée.

« Guidé par ma voix, la plus lente possible pour favoriser le lâcher prise, je propose aux femmes qui le souhaitent des séances de relaxation debout, assis ou allongé.

Par un entretien préalable, je m'appuie sur leurs goûts, leurs ressources internes (pour les utiliser pendant les séances), et aussi leurs éventuelles dégoûts (pour ne pas les utiliser).

Visualisation positive, travail de respiration, expression des ressentis, je m'adapte à chacune, pour favoriser bien-être, sommeil, confiance en soi, lutter contre des phobies, etc. Nelly qui souhaite arrêter de fumer, tente l'expérience. Parfois elle s'endort... »

ELLES TÉMOIGNENT

Un espace qui fait du bien

« Je découvre cette halte d'accueil de jour pour femmes : Interm'Aide . Mais c'est beaucoup plus qu'une halte. Si certaines passent un peu en coup de vent, la plupart reviennent régulièrement dans l'espoir de solutions d'hébergement. Si vous les voyez sur l'heure du déjeuner se bousculer gentiment dans l'espace cuisine ! La vie bouillonne ici avec des hauts et des bas, mais pas tout à fait comme partout : ici les creux sont plus grands... Tout est plus intense. Je suis fière d'être parmi elles toutes, venues des 4 coins de la terre avec parfois pour seuls bagages 1,2 voire 3 enfants dans l'espoir d'un peu de meilleur ici. «Un «intermède» est une danse, un couplet, un chœur de musique, etc... placé entre les actes d'un ouvrage dramatique, en vue d'abrèger la longueur de l'entracte pour les spectateurs». Il y a beaucoup de tout cela ici.. »



Brigitte, bénévole

« Je remercie toutes les bénévoles et je n'oublierai jamais ma «maison Interm'aide» où j'ai trouvé du bonheur. Je reviendrai pour les cours de gym avec Marie! »



Adiaratou

« Je préfère venir ici que de rester isolée. Ce qui m'a marqué ces jours-ci, c'est la présence des scouts. Mon fils joue avec elles et ça l'aide à s'épanouir, ça me fait du bien. »



Cynthia



Camille, bénévole

« Nouvelle bénévole à Interm'Aide et dans ces conditions sanitaires particulières qui ont entraîné une réorganisation des missions de l'association, ma tâche consistait principalement à discuter avec les femmes, bénévoles et bénéficiaires mélangées, et à jouer avec les enfants. Je me suis finalement rapidement aperçue que je venais autant pour moi, pour passer un bon moment et discuter avec des femmes de divers horizons, que dans la perspective unique de faire du bénévolat. »

« J'ai dit à la réunion d'équipe en août que ça me faisait du bien de venir à Interm'aide... Etre utile, apporter mon aide, ma présence, mon écoute, cela me rend heureuse. J'ai ressenti une immense chaleur humaine et j'apprécie cela, moi qui comme certaines viens aussi de loin. »



Won Ju, bénévole

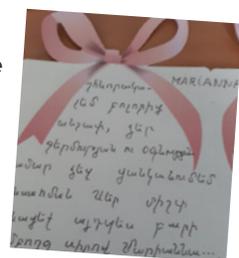
« Quand je suis arrivée à Interm'aide, j'étais perdue... L'accueil des bénévoles, ça m'a aidée à être forte, à être la femme dont je rêvais, libre de dire ce que j'aime et ce que je n'aime pas. »



Assiatou

« Je veux dire à tout le monde un grand merci pour votre aide et votre chaleur. Grâce à vous j'ai appris beaucoup de choses. Restez comme vous êtes. Je ne vous oublierai jamais. »

Marianna (traduction de sa carte)



C'EST QUOI LA FRATERNITÉ ? UN SYMBOLE, UNE DEVISE GRAVÉE DANS LA PIERRE, UNE BELLE IDÉE DE L'HUMANITÉ QUI NOUS REND FIERS MAIS ÇA NE DOIT PLUS RESTER UNE PROMESSE EN L'AIR. LA FRATERNITÉ MAINTENANT, IL FAUT LA FAIRE. ET CE N'EST PAS FACILE. LA FIN DE LA PAUVRETÉ N'EST PAS POUR DEMAIN, ON NE VA PAS SE MENTIR. MAIS LAISSER TOMBER, CE SERAIT ENCORE PIRE. ALORS IL FAUT POUVOIR REGARDER EN FACE CEUX QUI NE TROUVENT PLUS LEUR PLACE. LEUR DIRE QU'ON EST TOUS FRÈRES, QUE ÇA POURRAIT ÊTRE NOUS DANS LA GALÈRE. ALORS, C'EST QUOI LA FRATERNITÉ ? UN ENFANT QU'ON ACCOMPAGNE DANS SA SCOLARITÉ ? UNE GRAND-MÈRE QUI SE SENT UTILE ET AIMÉE ? UN COIN DE TERRE, UN BOUT DE JARDIN OÙ ON PEUT ENCORE SE SENTIR BIEN ? UNE MAIN QUE L'ON TEND DANS LES CRISES ET LES TEMPÊTES ? UN LARGE SOURIRE QUI DIT "C'EST BON, ÇA Y EST, VOUS Y ÊTES ?" OU LA CHALEUR D'UN BON CAFÉ POUR SE POSER, POUR TOUT RACONTER ? C'EST TOUT ÇA LA FRATERNITÉ, C'EST REFUSER, LES INÉGALITÉS OU LA PRÉCARITÉ. PEU IMPORTE CE QU'ON FAIT OU CE QUI NOUS Pousse À LE FAIRE L'IMPORTANT EST D'AGIR, DE MONTRER QU'ON EST TOUS FRÈRES, MÊME SI C'EST PEU, MÊME SI CE N'EST PAS TOUT LE TEMPS. LE JOUR OÙ VOUS COMMENCEREZ SERA TOUJOURS LE BON MOMENT.

**VOUS PENSEZ QUE
LA FRATERNITÉ
NE VA RIEN RÉGLER ?
NOUS, ON PROPOSE
JUSTE UN TRUC :
ET SI ON ESSAYAIT ?**

PARCE QU'IL SUFFIRAIT QU'ON LE DÉCIDE, VOUS, NOUS, MAINTENANT ET ÇA CHANGERAIT LA VIE DE MILLIONS DE GENS. NON ! LA FRATERNITÉ N'EST PAS UNE PROMESSE EN L'AIR. C'EST UNE RÉVOLUTION ET ENSEMBLE ON PEUT LA FAIRE.

Émotions

AUTOUR DE NOËL

Convivialité



FÉE L'CLOWN

Maéva Frémont (Association Le Pied à l'Oreille) a proposé un spectacle interactif clownesque, plein de poésie, d'humour et d'acrobaties.



Un moment léger suivi d'un goûter chaleureux...



Partage

LES ATELIERS

Créativité

Libération

THÉÂTRE



PEINTURE

Avec Naomi, animatrice intervenante



PROJECTION



CRÉATION



Deux stagiaires éducatrices spécialisées ont mis en place un distributeur de produit d'hygiène et une boîte à idée qu'elles customisent avec les femmes pour se les approprier.

À défaut d'organiser une grande fête comme nous en avons l'habitude, différents ateliers se sont organisés.

Ces temps festifs et créatifs **favorisent la mise en lien, l'expression, la bonne humeur.**

En lâchant prise, l'expression se libère, la confiance s'instaure.

Ces ateliers permettent aussi parfois de découvrir des goûts et des capacités méconnus.

Les bénéfices de ces ateliers nous confortent dans nos envies et idées pour 2021!

MERCI

CHARTRE DE L'ENGAGEMENT



S'ENGAGER AU SECOURS CATHOLIQUE-CARITAS FRANCE, C'EST VOULOIR :

LUTTER CONTRE LA PAUVRETÉ AVEC CEUX QUI LA VIVENT.

—
VALORISER LA PAROLE ET LES TALENTS DE CHACUN.

—
DÉVELOPPER DES ACTIONS BASÉES SUR L'ENTRAIDE ET LA FRATERNITÉ.

—
DONNER ENVIE À D'AUTRES DE S'ENGAGER.

—
AGIR, SE FORMER ET RÉFLÉCHIR EN ÉQUIPE.

▶ AU SERVICE DE NOTRE PROJET ASSOCIATIF

Fondé sur l'Évangile et riche de la diversité des parcours de vie et des convictions religieuses et philosophiques de chacun, le Secours Catholique - Caritas France est ouvert à tous.

Pour son fonctionnement ou les investissements, Intern'Aide est soutenu par des partenaires.
Merci à eux.



Siège de la délégation
Secours Catholique d'Indre-et-Loire
17 bis quai Portillon- 37100 Tours
indreetloire@secours-catholique.org
02 47 21 08 94



**ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL**